



กิจกรรมการแข่งขันกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ปีการศึกษา ๒558  
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต ๒๒

ชื่อกิจกรรม	สพม. เขต ๒๒		ประเภท	หมายเหตุ
	ม. ๑-๓	ม. ๔-๖		
๑. แอโรบิก	/		ทีม ๑๕ คน	
๑.ตอบปัญหาสุขศึกษาและพลศึกษา	/	/	ทีม ๒ คน	
รวม ๒ กิจกรรม	๓ รายการ			

## 1. การแข่งขันแอโรบิก

### 1. คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

1.1 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 – 6 (สพม เขต ๒๒)

### 2. ประเภทและจำนวนผู้เข้าแข่งขัน

2.1 จำนวนผู้เข้าแข่งขันทีมละ 15 คน (ชาย15 คนหรือหญิง 15 คนหรือชาย – หญิง รวมกัน 15 คน)  
ครูผู้ควบคุมทีมละไม่เกิน 4 คน

### 3. วิธีดำเนินการและรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน

3.1 ในวันแข่งขัน ให้รายตัวเข้าแข่งขัน 15 คน

3.3 ทีมที่จะแข่งขันให้นำซีดีเพลงประกอบการแข่งขัน ส่งคณะกรรมการเพื่อเตรียมการก่อนการแข่งขัน  
อย่างน้อย 30 นาที

3.4 ผู้เข้าแข่งขันต้องแต่งกายเหมาะสมกับชุดการแข่งขัน

3.5 การแข่งขันใช้เวลา 7 นาที แต่อาจน้อยกว่าหรือมากกว่าได้ไม่เกิน 30 วินาที

3.6 สถานที่ใช้แข่งขันควรมีความเหมาะสม สามารถให้ผู้ชมเข้าชมได้(โรงเรียนปิยมหาราชาลัย)

### 4. เกณฑ์การให้คะแนน

4.1 การให้คะแนนเต็ม 100 คะแนน ในรายการต่อไปนี้

1) ความเหมาะสมของเวลาที่ใช้ในการแสดงท่าทางแต่ละชั้น	30 คะแนน
- ทำอบอุ่นร่างกาย (5 คะแนน)	
- ทำออกกำลังกาย (20 คะแนน)	
- ทำผ่อนคลาย (5 คะแนน )	
2) ความพร้อมเพรียง	15 คะแนน
3) ความคิดสร้างสรรค์	15 คะแนน
4) ความสัมพันธ์ต่อเนื่องของท่าทาง	10 คะแนน
5) ความสัมพันธ์ของท่าทางกับจังหวะเพลง	10 คะแนน
6) การแต่งกายเหมาะสมตรงตามแบบชุดแข่งขันแอโรบิก	10 คะแนน
7) การใช้เวลาแข่งขันตามกำหนด	10 คะแนน

4.2 การหักคะแนน ให้พิจารณาในรายการต่อไปนี้

1) ใช้เวลาแข่งขันน้อยกว่า 6 นาที 30 วินาที หัก 1 คะแนน ทุก 5 วินาที

แต่หักได้ไม่เกิน 10 คะแนน

2) ใช้เวลาแข่งขันมากกว่า 7 นาที 30 วินาที หัก 1 คะแนน ทุก 5 วินาที แต่หักได้ไม่เกิน 10

คะแนน

4.3 หากมีการหักคะแนน ต้องนำคะแนนที่หักไปลบจากคะแนนที่ให้

4.5 ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

#### 5. เกณฑ์การตัดสิน

ร้อยละ 80 – 100 ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง

ร้อยละ 70 – 79 ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน

ร้อยละ 60 – 69 ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง

ต่ำกว่าร้อยละ 60 ได้เกียรติบัตร เว้นแต่คณะกรรมการจะเห็นเป็นอย่างอื่น

#### 6. คณะกรรมการตัดสิน

6.1 คณะกรรมการแต่ละชุด มีจำนวน 3 – 5 คน

6.2 คุณสมบัติ

- 1) เป็นผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความรู้ความสามารถที่สอดคล้องกับกิจกรรม(สพม เขต ๒๒)
- 2) เป็นตัวแทนครูในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา(สพม เขต ๒๒)

#### ข้อควรคำนึง

- กรรมการต้องไม่ตัดสินในกรณีสถานศึกษาของตนเข้าแข่งขัน
- กรรมการที่มาจากครูผู้สอนควรแต่งตั้งให้ตัดสินในระดับชั้นที่ทำการสอน
- กรรมการควรให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมให้กับนักเรียนที่ชนะในลำดับที่ 1-3

#### สถานที่

สถานที่ใช้แข่งขันศูนย์กีฬาโรงเรียนปิยะมหาราชาลัย

## ๒. การแข่งขันตอบปัญหาสุขศึกษาและพลศึกษา

### 1. คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

2.1 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 – 3 (สพม เขต ๒๒)

2.2 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 – 6 (สพม เขต ๒๒)

### 2. ประเภทและจำนวนผู้เข้าแข่งขัน

2.1 แข่งขันประเภททีม 2 คน

2.2 จำนวนผู้แข่งขัน

- นักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 – 3 จำนวน 2 คน

- นักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 – 6 จำนวน 2 คน

2.3 จำนวนแข่งขันทีละ ๒ คน (ชาย ๒ คนหรือ หญิง ๒ คน หรือชาย-หญิง รวม ๒ คน ) ครูผู้ควบคุมทีละไม่เกิน ๒ คน

### 3. วิธีดำเนินการ และรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน

3.1 แต่ละระดับชั้นตอบปัญหา 2 รอบ คะแนนเต็ม 100 คะแนน

1) รอบแรกเป็นคำถามชนิดเลือกตอบ 4 ตัวเลือก จำนวน 60 ข้อ ๆ ละ 1 คะแนน รวม 60 คะแนน (สาระสุขศึกษา 30 ข้อ, สาระพลศึกษา 30 ข้อ) เวลา 1 ชั่วโมง

2) รอบที่สอง กรรมการจะถามคำถามนักเรียนเขียนตอบ จำนวน 20 ข้อ ๆ ละ 2 คะแนน รวม 40 คะแนน คำถามเป็นเนื้อหาเกี่ยวกับสาระสุขศึกษา 10 ข้อ และสาระพลศึกษา 10 ข้อ ใช้เวลาตอบคำถามข้อละ 1 นาที

3) การแข่งขัน 2 รอบ เป็นการรวมคิดเป็นทีม (กระดาษคำตอบ 1 แผ่นต่อ 1 ทีม)

4) ส่งใบสมัคร พร้อมหลักฐานผู้เข้าแข่งขัน จำนวนทีละ 2 คน และครูผู้ควบคุมจำนวนทีละ 2 คน

5) ในวันแข่งขันให้รายงานตัวเข้าแข่งขัน พร้อมส่งรายชื่อเข้าแข่งขัน 2 คน คนและผู้ควบคุม 2 คน

3.2 ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นสิ้นสุด

### 4. หลักเกณฑ์การให้คะแนน

4.1 รวมคะแนนทั้ง 2 รอบ

4.2 ในกรณีที่แต่ละทีมมีคะแนนเท่ากันให้กรรมการใช้คำถามสำรองที่ละคำถามจนได้ทีมชนะ ลำดับที่ 1

- 3

### 5. เกณฑ์การตัดสิน

ร้อยละ 80 – 100 ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง

ร้อยละ 70 – 79 ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน

ร้อยละ 60 – 69 ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง

ต่ำกว่าร้อยละ 60 ได้เกียรติบัตร เว้นแต่คณะกรรมการจะเห็นเป็นอย่างอื่น

## 6. คณะกรรมการตัดสิน

6.1 คณะกรรมการระดับชั้นละ 3 – 5 คน

6.2 คุณสมบัติ

- 1) เป็นผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความรู้ความสามารถที่สอดคล้องกับกิจกรรม(สพม เขต ๒๒)
- 2) เป็นตัวแทนครูในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา(สพม เขต ๒๒)

### ข้อควรคำนึง

- กรรมการต้องไม่ตัดสินในกรณีสถานศึกษาของตนเข้าแข่งขัน
- กรรมการที่มาจากครูผู้สอนควรแต่งตั้งให้ตัดสินในระดับชั้นที่ทำการสอน
- กรรมการควรให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมให้กับนักเรียนที่ชนะในลำดับที่ 1-3

### สถานที่

ใช้ห้อง 1021-1022 อาคารสร้อยอินทนิล โรงเรียนปิยะมหาราชาลัย

### หมายเหตุ

การแข่งขันตอบปัญหาสุศึกษาและพลศึกษา ระดับมัธยมศึกษาตอนต้นและมัธยมศึกษาตอนปลาย นั้นให้โรงเรียนที่เข้าร่วมการแข่งขันออกข้อสอบสุศึกษาและพลศึกษา ตาม 5 สาระการเรียนรู้ในระดับมัธยมศึกษาตอนต้นเป็นข้อสอบปรนัย สุศึกษา 20 ข้อ พลศึกษา 20 ข้อ อัตนัยสุศึกษา 5 ข้อ พลศึกษา 5 ข้อ ในระดับมัธยมศึกษาตอนปลายเป็นข้อสอบปรนัย สุศึกษา 20 ข้อ พลศึกษา 20 ข้อ อัตนัยสุศึกษา 5 ข้อ พลศึกษา 5 ข้อ การส่งข้อสอบให้ส่งที่อาคารศูนย์กีฬาโรงเรียนปิยะมหาราชาลัย ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ในวันที่ 13 กันยายน 2558 เวลา 8.00-9.00 น. และระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ในวันที่ 14 กันยายน 2558 เวลา 8.00-9.00 น.