



กิจกรรมการแข่งขันกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ปีการศึกษา ๒558
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต ๒๒

ชื่อกิจกรรม	สพม. เขต ๒๒		ประเภท	หมายเหตุ
	ม. ๑-๓	ม. ๔-๖		
๑. แอโรบิก	/		ทีม ๑๕ คน	
๑.ตอบปัญหาสุขศึกษาและพลศึกษา	/	/	ทีม ๒ คน	
รวม ๒ กิจกรรม	๓ รายการ			

1. การแข่งขันแอโรบิก

1. คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

1.1 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 – 6 (สพม เขต ๒๒)

2. ประเภทและจำนวนผู้เข้าแข่งขัน

2.1 จำนวนผู้เข้าแข่งขันทีมละ 15 คน (ชาย15 คนหรือหญิง 15 คนหรือชาย – หญิง รวมกัน 15 คน)
ครูผู้ควบคุมทีมละไม่เกิน 4 คน

3. วิธีดำเนินการและรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน

3.1 ในวันแข่งขัน ให้รายตัวเข้าแข่งขัน 15 คน

3.3 ทีมที่จะแข่งขันให้นำซีดีเพลงประกอบการแข่งขัน ส่งคณะกรรมการเพื่อเตรียมการก่อนการแข่งขัน
อย่างน้อย 30 นาที

3.4 ผู้เข้าแข่งขันต้องแต่งกายเหมาะสมกับชุดการแข่งขัน

3.5 การแข่งขันใช้เวลา 7 นาที แต่อาจน้อยกว่าหรือมากกว่าได้ไม่เกิน 30 วินาที

3.6 สถานที่ใช้แข่งขันควรมีความเหมาะสม สามารถให้ผู้ชมเข้าชมได้(โรงเรียนปิยมหาราชาลัย)

4. เกณฑ์การให้คะแนน

4.1 การให้คะแนนเต็ม 100 คะแนน ในรายการต่อไปนี้

1) ความเหมาะสมของเวลาที่ใช้ในการแสดงท่าทางแต่ละชั้น	30 คะแนน
- ทำอบอุ่นร่างกาย (5 คะแนน)	
- ทำออกกำลังกาย (20 คะแนน)	
- ทำผ่อนคลาย (5 คะแนน)	
2) ความพร้อมเพรียง	15 คะแนน
3) ความคิดสร้างสรรค์	15 คะแนน
4) ความสัมพันธ์ต่อเนื่องของท่าทาง	10 คะแนน
5) ความสัมพันธ์ของท่าทางกับจังหวะเพลง	10 คะแนน
6) การแต่งกายเหมาะสมตรงตามแบบชุดแข่งขันแอโรบิก	10 คะแนน
7) การใช้เวลาแข่งขันตามกำหนด	10 คะแนน

4.2 การหักคะแนน ให้พิจารณาในรายการต่อไปนี้

1) ใช้เวลาแข่งขันน้อยกว่า 6 นาที 30 วินาที หัก 1 คะแนน ทุก 5 วินาที

แต่หักได้ไม่เกิน 10 คะแนน

2) ใช้เวลาแข่งขันมากกว่า 7 นาที 30 วินาที หัก 1 คะแนน ทุก 5 วินาที แต่หักได้ไม่เกิน 10

คะแนน

4.3 หากมีการหักคะแนน ต้องนำคะแนนที่หักไปลบจากคะแนนที่ให้

4.5 ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

5. เกณฑ์การตัดสิน

ร้อยละ 80 – 100 ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง

ร้อยละ 70 – 79 ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน

ร้อยละ 60 – 69 ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง

ต่ำกว่าร้อยละ 60 ได้เกียรติบัตร เว้นแต่คณะกรรมการจะเห็นเป็นอย่างอื่น

6. คณะกรรมการตัดสิน

6.1 คณะกรรมการแต่ละชุด มีจำนวน 3 – 5 คน

6.2 คุณสมบัติ

- 1) เป็นผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความรู้ความสามารถที่สอดคล้องกับกิจกรรม(สพม เขต ๒๒)
- 2) เป็นตัวแทนครูในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา(สพม เขต ๒๒)

ข้อควรคำนึง

- กรรมการต้องไม่ตัดสินในกรณีสถานศึกษาของตนเข้าแข่งขัน
- กรรมการที่มาจากครูผู้สอนควรแต่งตั้งให้ตัดสินในระดับชั้นที่ทำการสอน
- กรรมการควรให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมให้กับนักเรียนที่ชนะในลำดับที่ 1-3

สถานที่

สถานที่ใช้แข่งขันศูนย์กีฬาโรงเรียนปิยะมหาราชาลัย

๒. การแข่งขันตอบปัญหาสุขศึกษาและพลศึกษา

1. คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

2.1 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 – 3 (สพม เขต ๒๒)

2.2 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 – 6 (สพม เขต ๒๒)

2. ประเภทและจำนวนผู้เข้าแข่งขัน

2.1 แข่งขันประเภททีม 2 คน

2.2 จำนวนผู้แข่งขัน

- นักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 – 3 จำนวน 2 คน

- นักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 – 6 จำนวน 2 คน

2.3 จำนวนแข่งขันทีละ ๒ คน (ชาย ๒ คนหรือ หญิง ๒ คน หรือชาย-หญิง รวม ๒ คน) ครูผู้ควบคุมทีละไม่เกิน ๒ คน

3. วิธีดำเนินการ และรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน

3.1 แต่ละระดับชั้นตอบปัญหา 2 รอบ คะแนนเต็ม 100 คะแนน

1) รอบแรกเป็นคำถามชนิดเลือกตอบ 4 ตัวเลือก จำนวน 60 ข้อ ๆ ละ 1 คะแนน รวม 60 คะแนน (สาระสุขศึกษา 30 ข้อ, สาระพลศึกษา 30 ข้อ) เวลา 1 ชั่วโมง

2) รอบที่สอง กรรมการจะถามคำถามนักเรียนเขียนตอบ จำนวน 20 ข้อ ๆ ละ 2 คะแนน รวม 40 คะแนน คำถามเป็นเนื้อหาเกี่ยวกับสาระสุขศึกษา 10 ข้อ และสาระพลศึกษา 10 ข้อ ใช้เวลาตอบคำถามข้อละ 1 นาที

3) การแข่งขัน 2 รอบ เป็นการรวมคิดเป็นทีม (กระดาษคำตอบ 1 แผ่นต่อ 1 ทีม)

4) ส่งใบสมัคร พร้อมหลักฐานผู้เข้าแข่งขัน จำนวนทีละ 2 คน และครูผู้ควบคุมจำนวนทีละ 2 คน

5) ในวันแข่งขันให้รายงานตัวเข้าแข่งขัน พร้อมส่งรายชื่อเข้าแข่งขัน 2 คน คนและผู้ควบคุม 2 คน

3.2 ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นสิ้นสุด

4. หลักเกณฑ์การให้คะแนน

4.1 รวมคะแนนทั้ง 2 รอบ

4.2 ในกรณีที่แต่ละทีมมีคะแนนเท่ากันให้กรรมการใช้คำถามสำรองที่ละคำถามจนได้ทีมชนะ ลำดับที่ 1

- 3

5. เกณฑ์การตัดสิน

ร้อยละ 80 – 100 ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง

ร้อยละ 70 – 79 ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน

ร้อยละ 60 – 69 ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง

ต่ำกว่าร้อยละ 60 ได้เกียรติบัตร เว้นแต่คณะกรรมการจะเห็นเป็นอย่างอื่น

6. คณะกรรมการตัดสิน

6.1 คณะกรรมการระดับชั้นละ 3 – 5 คน

6.2 คุณสมบัติ

- 1) เป็นผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความรู้ความสามารถที่สอดคล้องกับกิจกรรม(สพม เขต ๒๒)
- 2) เป็นตัวแทนครูในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา(สพม เขต ๒๒)

ข้อควรคำนึง

- กรรมการต้องไม่ตัดสินในกรณีสถานศึกษาของตนเข้าแข่งขัน
- กรรมการที่มาจากครูผู้สอนควรแต่งตั้งให้ตัดสินในระดับชั้นที่ทำการสอน
- กรรมการควรให้ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมให้กับนักเรียนที่ชนะในลำดับที่ 1-3

สถานที่

ใช้ห้อง 1021-1022 อาคารสร้อยอินทนิล โรงเรียนปิยะมหาราชาลัย

หมายเหตุ

การแข่งขันตอบปัญหาสุขศึกษาและพลศึกษา ระดับมัธยมศึกษาตอนต้นและมัธยมศึกษาตอนปลาย นั้นให้โรงเรียนที่เข้าร่วมการแข่งขันออกข้อสอบสุขศึกษาและพลศึกษา ตาม 5 สาระการเรียนรู้ในระดับมัธยมศึกษาตอนต้นเป็นข้อสอบปรนัย สุขศึกษา 20 ข้อ พลศึกษา 20 ข้อ อัตนัยสุขศึกษา 5 ข้อ พลศึกษา 5 ข้อ ในระดับมัธยมศึกษาตอนปลายเป็นข้อสอบปรนัย สุขศึกษา 20 ข้อ พลศึกษา 20 ข้อ อัตนัยสุขศึกษา 5 ข้อ พลศึกษา 5 ข้อ การส่งข้อสอบให้ส่งที่อาคารศูนย์กีฬาโรงเรียนปิยะมหาราชาลัย ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ในวันที่ 13 กันยายน 2558 เวลา 8.00-9.00 น. และระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ในวันที่ 14 กันยายน 2558 เวลา 8.00-9.00 น.